

Exposition

Exposition sur les plantes médicinales

En présence de **Jean-Claude Nouallet** et de **Laurent Cottin**, producteur de plantes médicinales

Maison du Patrimoine Oral de Bourgogne
samedi 30 | 19h00

Conférence spectacle

Sandra Meunier, art-thérapeute fondatrice de **Neztoiles**
Arnaud Ginion, art-thérapeute

Nouveau concept de spectacle-vivant, plus qu'un spectacle, une expérience de l'être joyeux, par des Neztoiles !

Comment remettre de la joie dans la fin de vie ? Est-ce possible et pourquoi ? Comment remettre l'émerveillement et la beauté au cœur de la vie du patient : pourquoi et comment ?

Interrogeons-nous sur la place du sacré et du spirituel en fin de vie !
Voici une conférence créative, philosophique, poétique et humaniste sur notre manière d'accompagner nos proches en souffrance et d'être heureux ou pas, à base d'expériences, profondément légères et en même temps drôles.

Des voyages intérieurs, des respirations, des expériences, des récits pour changer de regard sur notre vie ou fin de vie et des rires !



Salle de cinéma
samedi 30 | 21h00

En pratique...

Tarifs

Films **Rouge et Debout les femmes** 6€, réduits 3€

Conférence-spectacle 5€

Film **En quête des nouveaux herboristes** 5€

Autres films entrée libre et participative

Tarif buvette

le verre 1€

Pour tous renseignements
contactez Evelyne au 06 58 48 67 13

ANOST CINEMA

Place de la Bascule 71550 ANOST



Pour plus d'informations

rendez-vous sur
le site internet
du cinéma d'Anost
www.anost-cinema.fr

Retrouvez-nous sur 
AnostCinema



ANOST CINEMA

FESTIVAL

LES HÉROS DU QUOTIDIEN

29 - 31
OCTOBRE
2021

9^e édition



PRENDRE SOIN

66 ENDBE 2011

Édito

Dans le thème des Héros du quotidien 2021 "prendre soin" il s'agit de voir comment on prend soin des autres, ici et ailleurs, comment prendre soin de soi en se soignant autrement (plantes médicinales, naturopathie...), en mangeant autrement (cultiver son potager, jardins partagés, circuits courts) et comment on peut ainsi prendre soin de l'environnement et de la planète.

Nous ferons de constants allers-retours entre la vie locale et le monde, entre l'implication individuelle et de groupe : problématiques personnelles, ou à échelle d'un village, ou d'une région pour élargir à ce qui se passe dans le monde, aux frontières, à la frontière de l'intime et du collectif...

Jeudi 28 octobre

20h30 Prendre soin



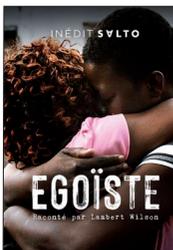
Documentaire français de Bertrand Hagenmüller
durée 1h20 | 2019

Prendre soin est un documentaire d'immersion dans le quotidien de quatre soignants évoluant dans les unités Alzheimer de maisons de retraite. Aux côtés de Claire, Luca, Antoinette et Lika on découvre ce qui rend le soin possible, les gestes d'un métier méconnu, fait de patience, d'habileté, d'intelligence, de tendresse et souvent d'amour.

Vendredi 29 octobre

20h00 Accueil du public, présentation du programme

20h30 Égoïste



Documentaire français de Stéphane Santini, et Géraldine André
voix Lambert Wilson
durée 1h34 | 2020

Comment aider ? Protéger ? Soulager ? Et à quel prix ? Ces questions, c'est le quotidien de MSF, pour qui face aux maladies, à la faim, à la souffrance, ne rien faire n'est pas une option. Le film Égoïste raconte ces questionnements par ceux qui font vivre MSF au quotidien, ici ou à l'autre bout du monde, seuls ou accompagnés de leurs proches, dans leurs missions et leurs convictions. Égoïste se penche sur cette recherche d'équilibre, entre quotidien d'humanitaire et vie privée, entre engagement et obligations.

Samedi 30 octobre

La santé : prendre soin

14h00 Accueil

14h30 Une jeune fille de 90 ans



Documentaire français de Valéria Bruni Tedeschi et Yann Coridian
durée 1h24 | 2016

Au service de gériatrie de l'hôpital Charles Foix d'Ivry, Thierry Thieû Niang, chorégraphe, anime un atelier de danse avec des malades de l'Alzheimer. Blanche Moreau, 92 ans, est tombée amoureuse du chorégraphe. Le simple fait de tomber amoureuse étant en soi une chose folle, Blanche n'a plus rien de délirant ni de fou : sa maladie est devenue tout simplement la maladie de l'amour.

16h30 Debout les femmes



Documentaire français de François Ruffin et Gilles Perret
durée 1h25 | 2021

« Mais qui m'a mis cette tête de con ? » Ce n'est pas le grand amour entre le député En Marche ! Bruno Bonnell et l'insoumis François Ruffin. Et pourtant... C'est parti pour le premier «road-movie parlementaire» à la rencontre des femmes qui s'occupent de nos enfants, nos malades, nos personnes âgées.

Ensemble, avec ces invisibles du soin et du lien, ils vont traverser confinement et couvre-feu, partager rires et larmes, colère et espoir. Ensemble, ils vont se bagarrer, des plateaux télés à la tribune de l'Hémicycle, pour que ces travailleuses soient enfin reconnues, dans leur statut, dans leurs revenus. Et s'il le faut, ils réinventeront l'Assemblée.

La projection sera suivie d'un échange avec le public

19h00 Rencontres...

Autour d'une exposition sur les plantes médicinales

Voir encadré p.4

Autour d'une exposition-vente d'une sélection de livres en partenariat avec la librairie d'Autun "La promesse de l'aube"

Autour d'un apéro dinatoire

Offert par l'association (buvette payante)

21h00 Conférence-spectacle

Sandra Meunier et Arnaud Ginion de l'association Neztailles

Voir encadré p.4

Dimanche 31 octobre

La santé : en devenir acteur

9h45 Accueil autour d'un petit déjeuner

Dégustation des viennoiseries de Miss Tartine

10h30 Rouge



Thriller français de Farid Bentoum
avec Zita Hanrot, Sami Bouajila, Céline Sallette
durée 1h28 | 2020 sorti en 2021

Nour vient d'être embauchée comme infirmière dans l'usine chimique où travaille son père, syndicaliste et pivot de l'entreprise depuis toujours. Alors que l'usine est en plein contrôle sanitaire, une journaliste mène l'enquête sur la gestion des déchets. Les deux jeunes femmes vont peu à peu découvrir que cette usine, cache bien des secrets. Entre mensonges sur les rejets polluants, dossiers médicaux trafiqués ou accidents dissimulés, Nour va devoir choisir : se taire ou trahir son père pour faire éclater la vérité.

12h00 Pause-déjeuner

Autour d'un marché de producteurs locaux sous la halle d'Anost

14h00 Accueil

14h30 En quête des nouveaux herboristes



Documentaire français de Daniel Schlosser
durée 0h52 | 2018

A la manière d'une enquête, le réalisateur s'intéressera aux acteurs de l'herboristerie contemporaine, qui perpétue des savoirs et des pratiques héritées des débuts de l'humanité.

Usagers, paysans-herboristes, médecins, docteurs en pharmacie, praticiens belges ou allemands, et députés européens qui défendent un usage libre des plantes médicinales en France, partagent avec lui leurs expériences, leurs connaissances et leur point de vue.

Précédé du court métrage "La reine des prés bio", avec Laurent Cottin

Échanges avec le public à l'issue du film, en présence de Daniel Schlosser Valérie Blanchetête, naturopathe à Anost, fera une présentation de sa pratique